

MORE 2025年 4月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
			歓迎会・誕生祭	もっともっとの会	中筋 サロン	音楽	いきいき体操	休み
			お披露目式	創作 習字	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼー ション	
6	7 ヤクルト販売		8	9	10	11	12	
休み	園芸 ガーデン 掘り起こし	健康 タオル体操	健康 マット運動	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 エアロビクス	いきいき体操	休み
	レクリエーション くす玉割		創作 こいのぼり	リラクゼーション マッサージ・足湯など	個別	リラクゼー ション	コーヒー 栗まんじゅう	
13	14		15 パン販売	16	17	18	19	
休み	園芸 多肉植物	健康 マット運動	健康 室内ウォーキング 玉転がし	音楽 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ	いきいき 体操	調理 フルーツ サンド	休み
	個別		音楽鑑賞 (カーサポルト 北条の海)	リラクゼー ション	レクリエーション リレー	創作 こいのぼり	リラクゼー ション	
20	21		22 職員会	23	24	25	26	
休み	園芸 多肉植物	健康 スリッパ飛ばし	DVD鑑賞	久保先生 ミュージックケア	健康 タオルエクササイズ	いきいき体操	休み	
	創作 母の日		リラクゼーション マッサージ・足湯など	レクリエーション サーキット・魚釣り	個別	お誕生日会 コアラのマーチ		
27	28		29 昭和の日	30 内部研修				
休み	園芸 ガーデン 掘り起こし	健康 タオル体操	避難訓練	DVD鑑賞	・29日の避難訓練は、実際に堀江小学校の体育館に 避難します。			
	もっともっとの会		創作 母の日	リラクゼーション マッサージ・足湯など				